

Ti teser om tidsbruk

Women in Business

17. november 2010

Cecilie Thunem-Saanum



- 1. I dag har jeg brukt tiden min godt.**
- 2. For å få vesentlig mer tid: Slutte å gjøre, noe du gjør i dag.**
- 3. Ting har en tendens til å ta den tiden du gir det:
Planlegge tiden, så vel som oppgavene.**
- 4. Effektiv før produktiv. Må før bør. Presserende vs viktig.**
- 5. Tilstrebe tidvis fokus.**
- 6. Der er altfor mange dårlige pauser.**
-Gi seg selv lange minutter, blandt de korte timene.
- 7. Ingen tar tiden min. Eller din.**
-Dårlig tidsstyring irriterer oss mest, på jobb.
- 8. Jo bedre forberedt, desto lettere å endre planer.**
- 9. Vaner endres bare, ved aktiv handling.**
- 10. Det er oss selv vi må styre. Ikke tiden vår.**

